

A continuación, te presentamos un resumen de compostaje, y seguidamente una Guía completa para que aprendas a compostar en casa.

## Compost simple y rápido

1. Cortar los residuos orgánicos (cuanto más pequeño, mejor) y ponerlos en la compostera (recipiente o depósito destinado para compostar).
2. Agregar material seco (**marrón**): hojas o pasto seco; papel o cartón.
3. No tirar más de 8 cm. por día. Así podemos estimar el tamaño de la compostera que necesitamos, según el consumo que tengamos en nuestro hogar.
4. Airear una o dos veces por semana, revolviendo el material.
5. Cada cierto tiempo, agregar un poco de cal o cenizas.
6. Esperar unos meses. Mientras tanto, y en caso de ser necesario, usar otro recipiente.
7. Al cabo de 3 o 4 meses el compost estará listo para cosechar.
8. Se puede tamizar para lograr un compost sin residuos.
9. Utilizar el compost como suplemento para alimentar las plantas.

## Guía Completa de Compostaje

Se calcula que el 50% de los residuos que generamos en nuestros hogares, son residuos orgánicos, fácilmente transformables en abono a través del **compostaje**. El resto son materiales con propiedades reciclables: plásticos, metales, vidrios, etc.

Si desecharmos todo junto y mezclado, se convierten en “basura”. **Por separado, se les puede dar un tratamiento adecuado y así disminuir el volumen que llega a disposición final.**

Los residuos orgánicos, tanto los restos de comida como los de jardinería, pueden ser convertirlos en “compost”, un abono para la tierra que se obtiene de manera muy sencilla y sin contaminar. El compostaje es una técnica ancestral; un proceso natural que solo requiere ser acompañado.

## ¿Qué es el compost?

Es el producto resultante de la transformación biológica, mediante microorganismos aeróbicos, del material orgánico. Éste puede ser procedente de distintas fuentes tales como estiércol, residuos de cultivos, hojas de árboles y material leñoso, componentes orgánicos contenidos en los residuos sólidos urbanos -restos de la preparación de comidas, papeles, cartones, residuos de podas y jardín, flores muertas- entre otros.

## ¿Qué se puede compostar y qué no?

SÍ	NO
Yerba - Café - Saquitos de té	Carnes - huesos - Lácteos
Restos de frutas y verduras	Aceites
Cáscaras de frutos secos y huevos	Excrementos de animales carnívoros
Pasto - Hojas secas	Colillas de cigarrillos
Fósforos usados	Papel plastificado
Filtros de café - Pan	Materiales inorgánicos - Plásticos - Vidrios
Papeles y cartones sucios	Productos químicos

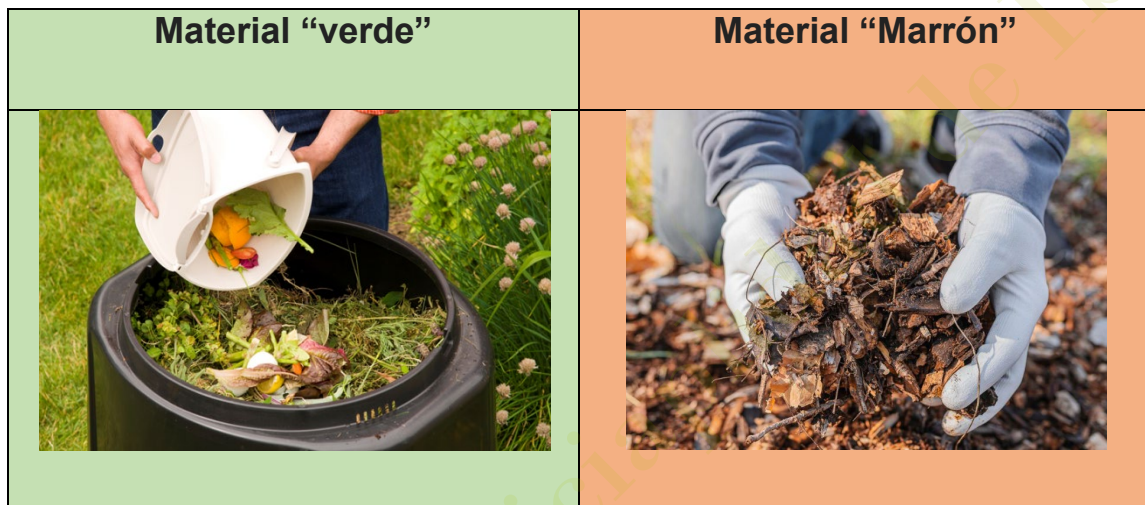
## ¿Cómo se hace?

En el proceso de compostaje, los residuos orgánicos son descompuestos por millones de organismos como hongos, bacterias e invertebrados. Para que ellos puedan realizar bien su trabajo, la “pila” (la mezcla) de compostaje tiene que tener cuatro ingredientes:

- **Materiales “verdes”**, como restos de comida, yerba, café, pasto fresco.
- **Materiales “marrones”** o secos, como hojas secas, ramas, papel y cartón sin plastificar, cáscaras de frutas secas, aserrín.
- **Aire**: el compostaje es un proceso aeróbico. Por ende, la pila tiene que estar aireada para que los residuos no se descompongan de manera anaeróbica.

- **Agua:** la pila tiene que estar siempre húmeda, ni seca ni empapada, para que los agentes descomponedores puedan actuar y para que el compost se haga a buen ritmo.

Los materiales **verdes** aportan **nitrógeno**, mientras que los **marrones** aportan **carbono**. Para tener un buen proceso, se aconseja poner una cantidad similar de materiales verdes y marrones para alcanzar este balance. A su vez, también es preferible cortar los materiales en trozos, para facilitar el trabajo de los microorganismos y que el proceso sea más rápido.



### ¿Cómo armar tu compostera?

Si bien podemos comprar una compostera, se aconseja armar una de forma casera, con materiales reciclados. Para armarla se pueden usar cajones de fruta, baldes, cestos, pallets o maderas. El tamaño es variable. En general se aconseja que la pila tenga 1 m<sup>3</sup> para que levante temperatura, pero no hay problema si se hacen más chicas.

Se sugiere que también se cuente con más de una, ó un con dos compartimientos (ya que permiten cargar en un lado y, cuando se llena, comenzar a usar el segundo para que el primero termine de procesar).



## Armado de la pila de compostaje

- Introducir en la compostera una proporción equilibrada de materiales verdes y marrones en capas. Primero una capa de marrones — agregando en la base ramitas u hojas secas que permitan una mayor aireación al interior de la pila —después una de verdes, otra de marrones, y así sucesivamente.
- Mezclar los materiales con una palita y/o rastrillo, y regar hasta que la pila quede húmeda pero no empapada.
- Se recomienda agregar un puñado de tierra para aumentar los microorganismos de la pila.

Se sugiere ubicar la compostera en espacios abiertos, a la sombra y taparla.



## ¿Cómo mantener la pila?

**Voltear:** revolver la pila una vez por semana o cada quince días para que los materiales que están en los bordes lleguen al centro y el material se vaya descomponiendo de manera uniforme.

**Regar:** si la pila está seca hay que regarla. El material debe estar siempre húmedo pero no debe chorrear.

Se recomienda dejar siempre la pila recubierta con una capa de tierra, papel o cartón triturado.

## Etapas del proceso de compostaje

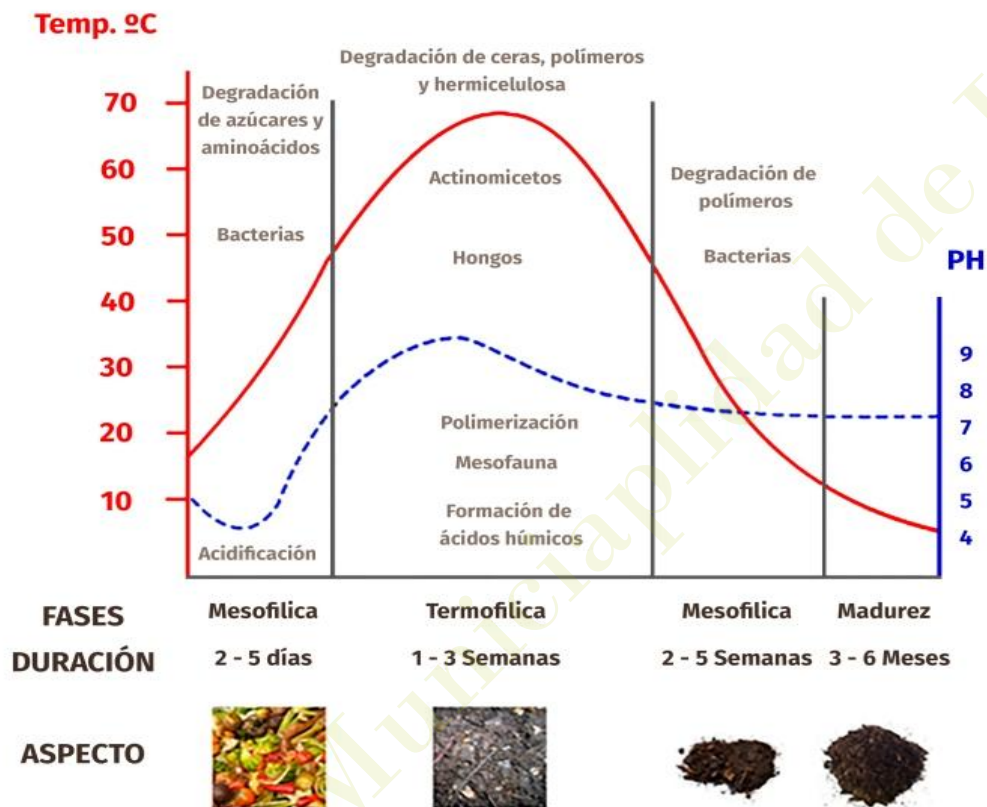
El proceso de compostaje puede dividirse en tres periodos:

La **etapa mesófila**, en la cual comienzan a actuar bacterias mesófilas aerobias, produciendo ácidos y liberando calor. En esta etapa la temperatura no llega a superar los 40°C.

- 1- La **etapa termófila**, caracterizada por la presencia de bacterias y actinomicetos termófilos que degradan la materia orgánica más pesada. Debido a la gran actividad microbiana las

temperaturas pueden alcanzar los 60 o 70°C. De esta manera se asegura la destrucción de los microorganismos patógenos.

2- La **etapa de maduración**, en donde desciende la actividad bacteriana y proliferan los hongos y actinomicetos termófilos. En esta etapa la temperatura baja hasta valores cercanos a la temperatura ambiente. Luego de eso el compost está maduro.



### Algunos problemas que pueden surgir en la pila:

Problemas	Posibles Soluciones
Malos olores	Revolver la pila. Agregar materiales marrones. Agregar materiales que favorezcan la aireación (por ejemplo, ramitas). Cubrir la pila con una capa de tierra o papel triturado.
El material está muy seco	Regar.

La pila está muy mojada	Revolver más seguido. Agregar materiales marrones.
Hay moscas	Revolver más seguido. Cubrir la pila con una capa de tierra, papel o cartón cada vez que se agregan residuos.
El proceso va muy lento	Cortar en trozos los materiales antes de tirarlos. Verificar que la humedad sea la adecuada. Incorporar lombrices rojas californianas.

## ¿Cómo saber cuándo está listo el compost?

El proceso de compostaje suele llevar entre 3 y 6 meses, dependiendo de los materiales, las condiciones de la pila, etc.

El compost está listo cuando tenemos un material similar a la tierra, que huele como ella y no reconocemos los materiales que introdujimos porque ya se han descompuesto.

Lo podemos poner sobre el suelo o mezclado con la tierra en nuestras macetas, huertas o jardines. Mejora la estructura del suelo, le aporta nutrientes, le da una mayor aireación.

## Las lombrices

Una opción para hacer compost de mejor calidad y de manera más rápida es agregarle lombrices. Comúnmente se las denomina Rojas Californianas, aunque su nombre técnico es *Eisenia foétida*. Las lombrices tienen la capacidad de comer bacterias y materia orgánica en descomposición. Con sus heces generan un humus de excelente calidad que mejora las propiedades del suelo.

Si se agregan lombrices hay que tener en cuenta algunas cosas:

- No resisten altas temperaturas ni mucha luz, por lo que se sugiere tapar la compostera, ponerla a la sombra y en un lugar ventilado.
- La pila debe estar siempre húmeda ya que las lombrices no toleran lugares con baja humedad.

*Ambiente - Municipiaplidad de Ibicuy*

Fuente:

[puntocompost.com](https://puntocompost.com)

<https://puntocompost.wordpress.com/productos/>